

CORSO MESOB

Etiopia & oltre

Una speciale serata di gastronomia, solidarietà e convivialità



**Cari amiche e amici di Mani per l'infanzia,
ex Pro Etiopia Infanzia,**

Abbiamo il piacere riproporre la serata gastronomico-culturale che guarda verso l'Africa, ma non solo.

Seguendo le tracce dell'Associazione vogliamo esplorare altri sapori, gusti e tradizioni.

Per questo organizziamo nuovamente due serate,

**giovedì 25 ottobre, alle ore 18.30,
alla Scuola media di Biasca.**

OPPURE

**giovedì 8 novembre, sempre alle 18.30
alla Scuola media di Biasca.**

I proventi ci aiuteranno a finanziare l'aiuto per il

**Progetto Sos Mamme
ad Addis Abeba.**

Costo dell'iscrizione: Chf 68.- da versare in loco.

Non dimenticate di prendere con voi un grembiule e le
'tupperware' per le deliziose rimanenze.

Qui di seguito l'anteprima del menu, 'firmato' da Michela
Andreazzi che chi ha già partecipato alle precedenti edizioni
ha potuto apprezzare per competenze e conoscenze attorno ai
fornelli.

I posti sono limitati.

Prenderemo in considerazione le iscrizioni in ordine di arrivo.

Vi prego di inviarle a

avril7@bluewin.ch

Riceverete conferma.

A presto ... con l'acquolina in bocca

**Monica Piffaretti, Bellinzona
Tel. 079 863 82 02**

CORSO MESOB

GUSTI E SAPORI DALL' ETIOPIA, BURKINA FASO, HAITI

Bevanda allo zenzero	AFRICA
Crema di carote	BURKINA FASO
Injera - piadina	ETIOPIA
Doro Wot - pollo	ETIOPIA
Quei missir wot - lenticchie	ETIOPIA
Vegetable Alichà - verdure	ETIOPIA
Yenqualal Firfir - uova	ETIOPIA
Riz Gras	BURKINA FASO
Banane al cocco	HAITI